

Wochenplan

Zeit	Montag	Dientsag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
vor 10.00								
10.00								Special Olympic Team
11.00								
12.00								
13.00								
14.00						KDK	KDK	
15.00								
16.00	Gewichtheben Jugend	KDK		KDK	Gewichtheben Jugend			
17.00								
18.00								
19.00								
20.00								
ab 21.00								

Freies Training

Kurs, freies Training parallel möglich

kein freies Training möglich